

Selbstwerttraining mit ihrem Kind

- **Stimmschulung** durch Singen, Schreien, lautes Vorlesen
- **Körperhaltungen** ausprobieren und üben
- **„Cool“ bleiben:**
sich nicht aus der Fassung bringen lassen:
Atemübungen bzw. Umgang mit schwierigen
Situationen üben
- **Schlagfertigkeit trainieren:** nach guten
Antworten suchen und starke Worte üben
(Hey, hab ich dir was getan? Wie bitte?...)
- **Positive Erfahrungen ermöglichen:**
durch Hobbys oder dem Erlernen neuer
Fertigkeiten Begeisterung und Lebensfreude
wecken